

# BİSİKLET BAKIMI NASIL YAPILIR

## FAYDALI BİLGİLER

Etiketler [AMORTİSOR BAKIMI](#) [BİSİKLET](#) [BİSİKLET BAKIMI](#) [BİSİKLET](#)

[TAMİRİ](#) [FREN AYARLARI](#) [LASTİK TAMİRİ](#) [NASIL YAPILIR](#) [VİTES](#)

[AYARLARI](#) [YAPILMASI GEREKENLER](#) [ZİNCİR BAKIMI](#)

## BİSİKLET BAKIMI

Severek bindiğiniz bisikletinizin genel bakımlarını yapmak veya yaptırmak, bisiklet gezilerinizde başınıza sorun çıkarmasını minumum seviyeye düşürmek ve güvenli bir tur için önemlidir. Bu bakımların bazılarını siz de yapabileceğiniz gibi bazılarını da bisiklet tamircisi veya servise götürmeniz gerekebilir.

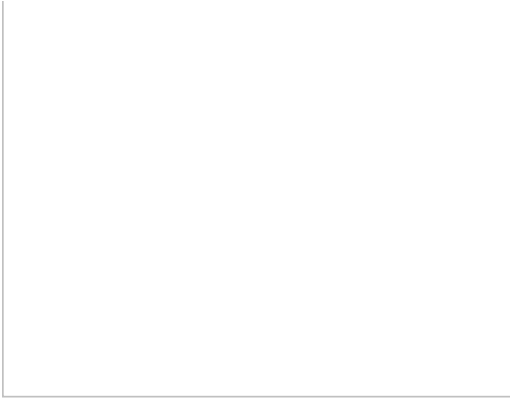
Her turdan sonrası ve öncesinde yapabileceğiniz basit bazı bakımları nasıl yapabileceğimize birlikte bakalım.

## HER TURDAN ÖNCE YAPILMASI GEREKENLER:

### Bisiklet Bakımı

**Lastiklerinizin havasını kontrol edin.** Her iki lastiğinizinde havasının yeterli olduğundan emin olun. Havayı yol durumuna göre ayarlamanız gerekebilir. Eğer turunuz genel olarak asfalt yolda ise lastik havalarının tam olması sizin için avantaj sağlayacaktır. Düşük havalı bir lastik asfalt yolda sizin daha çok efor sarfetmenize sebep olabilir. Tam tersi durum; eğer arazi yolunda ilerliyorsanız yüksek havalı lastik size rahatsız bir sürüş sunabilir. Her taş veya çukurda normalden fazla titreşim almanızı, zıplamanızı sağlayarak sizi rahatsız edebilir.

### vites ayarları



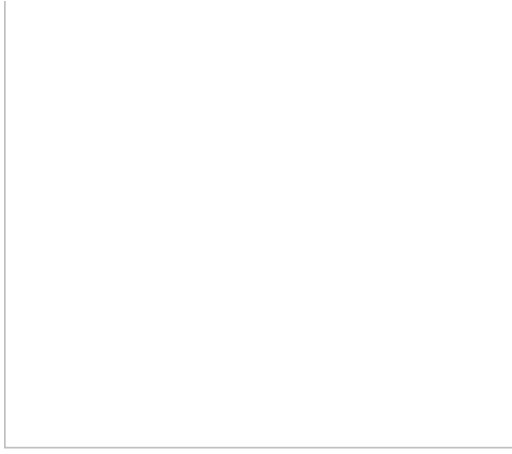
**Frenlerinizi kontrol edin.** Bisiklet fren sistemlerini genel olarak ikiye ayırabiliriz. Bunlardan ilki tel aktarmalı fren sistemi diğeri ise disk fren sistemi. Tel aktarmalı fren sistemlerinde telleri her turdan önce kontrol edin. Fren tellerinde tel grubunun içerisinde kopmalar başlamış ise o fren telini değiştirmeniz gerecektir. Ortalama yılda bir bu telleri yenileriyle değiştirmeniz güvenli sürüş için önemlidir. Aynı zamanda fren pabuçlarınızı da sık sık kontrol etmeniz ve zamanla aşınan pabuçları değiştirmeniz gerekmektedir.



Disk

frenlerde ise eğer fren mekanik disk fren ise zaman zaman diskleri temizlemeniz gerekebilir. Bu işlem için kesinlikle benzin,tiner veya mazot gibi maddeler kullanmayınız. Bunun yerine balata temizlik spreyleri kullanılabilir. Ayrıca disk frenlerin balatalarınıda ortalama yılda 1 değiştirmenizde fayda var. Bu süre kullanım durumunuza göre daha kısa sürelerde de yapılabilir. Eğer diskleriniz hidrolik sistem ise sizin yapabileceğiniz çok fazla şey yoktur. Bunun için bisikleti tamircinize götürün. Hidroliğin yağ değişimi gerekiyor ise bunu bir tamircinin yapması gerekmektedir.

#### zincir bakımı



**Zincirinizi kontrol edin.** Zincirinizi her turdan önce kontrol ederek temiz ve yağlı olduğundan emin olun. Belirli zaman aralıklarında zincirinizi benzin, gazyağı, tiner veya balata temizleyici ile tamamen temizleyin. Eğer su ile yıkadıysanız hemen kurutun ve yağlama yapın. Kuru ve bakımsız bir zincir vites geçişlerinde size sorun çıkabilir dişlilerin ömründen önce bozulmasına sebep olabilir.

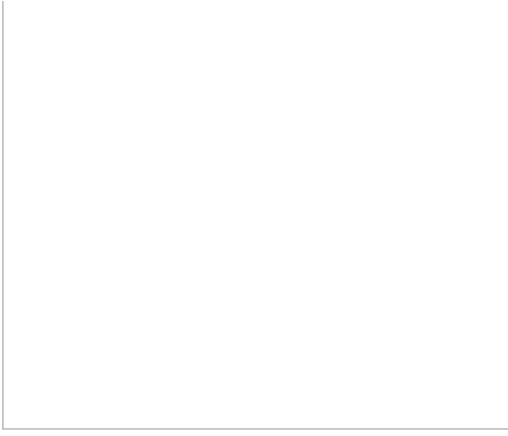
#### vites ayarlari

#### Vites



**ayarlarınızı kontrol edin.** Ayarsız bir vites ile tura çıkmak tur boyunca çok canınızı sıkabilir. Vites ayarlarını yapmak için biraz tecrübeli olmanız gerekir. Eğer bu ayarı yapacak kadar tecrübeli değilseniz düzeltereğim diye daha kötü hale getirebilirsiniz. Bu yüzden vites ayarlarınızı bir bisikletçiye yaptırmanız daha sağlıklı olacaktır. Siz basit olarak vites kollarının üstünde bulunan ayar vidasını gevşetip sıkarak viteslerin geçişlerini ayarlayabilirsiniz. Bu vidayla sadece ince ayar yapabileceğinizden herhangi bir düzelme olmazsa bisikletçinize gidiniz.

#### Bisiklet Bakımı



**Pedallarınızı kontrol edin.** Eğer pedallarınız flat ise yani bildiğimiz düz pedal ise bilyeli olan pedal bölümünü zaman zaman yağlamanız gerekir. Eğer pedallarınız klipsli ise yani SPD olarak bilinen modellerdense çamurlu bir turdan sonra ayakkabınıza oturan mekanizma bölümünü temizlemeniz ve yağlamanız bir sonraki turunuz için önemlidir. Temizlenmemiş veya uzun süre yağlanmamış bir klipsli pedal ayakkabınıza takıp çıkarırken size sorun yaratabilir. Yine pedalların üzerinde bulunan ayar vidalarını sıkıp gevşeterek ayakkabınıza kolay takılıp çıkarılması için uygun ayarı yapabilirsiniz. Çok kolay takılan pedal güçlü bir pedal bastığınızda ayağınızdan çıkabilir ve kaza yapmanıza sebep olabilir. Tam tersi durumda ise yağlanmamış veya ayağınıza zor takılıp çıkan pedal ani durumlarda ayağınızdan çıkmayarak düşmenize neden olabilir.

## Bisiklet Bakımı

## Teker



**mandallarınızı kontrol edin.** Her turdan önce mutlaka kontrol etmeniz gereken bir diğer parça ise teker mandallarıdır. QR (Quick Release) olarak bilinen mandalların hem ön teker hemde arka tekeriniz için sıkıştırılmış olduğundan emin olun. Gereğinden fazla

sıkarsanız disk frenli bisikletlerde diskin sürmesine sebep olabilirsiniz. Tersi bir durumda ise tekerin siz hareket ederken çıkmasına neden olabilir ve ciddi bir kazaya sebep olabilir.

## amortisör bakımı

**Amortisörlerinizi kontrol edin.** Turlardan önce veya sonra amorsitörleriniz üzerinde toz veya çamur bulunuyorsa bunları mekanizma içine kaçmayacak şekilde temizlemelisiniz. Eğer amortisörünüz yaylı ise belirli aralıklarda yağlamanız gerekebilir. Yapılabiliyorsa tüm parçalarını söküp temizledikten sonra yağlamak daha etkili olacaktır. Havalı bir amortisör kullanıyorsanız amortisör üreticisinin sizin ağırlığınız için tavsiye ettiği hava basıncına göre hava basabilirsiniz.



Bunlara ek olarak sele ayarınızın boyunuza

göre yapılmış olması ve sele açısının bisiklet üzerindeki pozisyonunuza göre ayarlanmış olması da çok önemlidir. Size göre kısa olan sele gereğinden fazla efor harcamanıza ve cabuk yorulmanıza sebep olabilir. Aynı şekilde sele açısının size uygun olmaması durumda da bisiklet üzerinde bel ağrısı, bilek ağrısı ve poponuzun rahatsız olmasına neden olabilir.

## HER TURDAN SONRA YAPILMASI GEREKENLER:

**Bisikletinizi kontrol edin.** Bisikletinizin kadrosunu gözle kontrol edin kadro birleşim yerlerinde veya herhangi bir yerinde çatlak olmadığından emin olun. Tur sırasında dikkatinizi çeken, herhangi bir ses veya gıcırtı yapan yer varsa kontrol edin sizin yapamacağınız birşey söz konusu ise tamircinize götürün ve bir sonraki turdan önce gerekli bakımı yaptırın.

 Bisiklet Bakımı

**Bisikletinizi temizleyin.** Genel olarak her tur sonrasında bisikletinizi yıkamanız gerekmez. Hatta mümkün olduğu kadar az suya maruz kalması kadronuz ve bazı parçaların ömrü için

daha iyidir. Ama amurlu bir turun sonunda lastiklerde biriken çamurdan kurtulmanız gerekir. Yıkama işlemini mümkün olduğu kadar az tazyikli suyla yapmanız, özellikle göbeklere ve süspansiyona direkt olarak bu suyu tutmamanız bisikletinizin sağlığı için önemlidir.

Bisiklet bakım zamanı bisikletinizle gitmiş olduğunuz mesafe ile orantılı olarak değişkenlik gösterebilir. Genel olarak tur öncesi ve sonrasında yaptığınız bakımlar haricinde bisikletinizi yılda en az 1 kere genel bakım yapmanız veya yaptırmamız bisikletinizin ömrü ve sizin bisikletle güvenli yol almanız için önemlidir.

Uzun bir tur planınız varsa yada bir yarışa katılacaksanız bisikletinizin bakımını bu turdan veya yarıştan önce yaptırmamız ve mümkünse bir kaç gün test sürüşü yapmanız sizin yararınıza olacaktır. Bakım esnasında oluşacak bir sorun yada hata veya parça uyumsuzluğu gibi durumlarda bunu önceden test etmiş olmanız tur esnasında karşılaşabileceğiniz olası sorunların önüne geçmiş olur.